

EDUCAÇÃO EM CUIDADO PALIATIVO



Conselho Regional de Medicina do Estado do Rio Grande do Sul
C R E M E R S

FÓRUM DE CUIDADOS PALIATIVOS

DATA: 26 de novembro de 2010

LOCAL: Auditório do Cremers - R. Bernardo Pires, 415

HORÁRIO: das 08h30 às 17h20

Prof. Dr. André Borba Reiriz

Universidade de Caxias do Sul

26/11/2010



INTRODUÇÃO

- Publicação da World Alliance for Hospice and Palliative Care – WAHPCA –
Brasil ficou em 38º no ranking da qualidade de morte entre 40 países estudados
- Adesão precoce a programa de cuidado paliativo ajudou pacientes com determinado tipo de neoplasia de pulmão a viver mais e com melhor qualidade*.

*N Engl J Med Aug 2010

The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE

ORIGINAL ARTICLE

Early Palliative Care for Patients with Metastatic Non–Small-Cell Lung Cancer

Jennifer S. Temel, M.D., Joseph A. Greer, Ph.D., Alona Muzikansky, M.A.,
Emily R. Gallagher, R.N., Sonal Admane, M.B., B.S., M.P.H.,
Vicki A. Jackson, M.D., M.P.H., Constance M. Dahlin, A.P.N.,
Craig D. Blinderman, M.D., Juliet Jacobsen, M.D., William F. Pirl, M.D., M.P.H.,
J. Andrew Billings, M.D., and Thomas J. Lynch, M.D.

HISTÓRICO

- Graves deficiências de formação profissional
- CP atinge menos de 10% da sua população
- Nos EUA o ensino é obrigatório desde 2000 no currículo médico
- No Brasil reconhecida como especialidade desde setembro/2010

RESULTS

Of the 151 patients who underwent randomization, 27 died by 12 weeks and 107 (86% of the remaining patients) completed assessments. Patients assigned to early palliative care had a better quality of life than did patients assigned to standard care (mean score on the FACT-L scale [in which scores range from 0 to 136, with higher scores indicating better quality of life], 98.0 vs. 91.5; $P=0.03$). In addition, fewer patients in the palliative care group than in the standard care group had depressive symptoms (16% vs. 38%, $P=0.01$). Despite the fact that fewer patients in the early palliative care group than in the standard care group received aggressive end-of-life care (33% vs. 54%, $P=0.05$), median survival was longer among patients receiving early palliative care (11.6 months vs. 8.9 months, $P=0.02$).

CONCLUSIONS

Among patients with metastatic non–small-cell lung cancer, early palliative care led to significant improvements in both quality of life and mood. As compared with patients receiving standard care, patients receiving early palliative care had less aggressive care at the end of life but longer survival. (Funded by an American Society of Clinical Oncology Career Development Award and philanthropic gifts; ClinicalTrials.gov number, NCT01038271.)

UCS

- No curso de medicina é disciplina obrigatória desde 2005
- 5º semestre
- 1 encontro semanal
- A Liga de CP existe desde 2007
- Em 2010 aconteceu a V Jornada de CP

EDUCAÇÃO

- Entendimento do papel profissional
- Perceber que o desfecho saudável no final da vida depende de nossas intervenções

COMPETÊNCIAS

- Conceito e aspectos históricos
- Comunicação
- Manejo sintomático
- Multiprofissionalidade
- Bioética
- Momento final da vida

ST CRISTOPHER



INCA HC IV



CICELY SAUNDERS



Prof. Marco Túlio Assis Figueiredo

- Pioneiro com ambulatório e disciplina eletiva de Cuidados Paliativos na UNIFESP



ESTRATÉGIAS

- Destaque ao estudo da fisiopatologia sintomática
- Experiências práticas de comunicação
- Contato com paciente, família e cuidador e suas expectativas
- Discussão de evidências

DIFICULDADES

- Dissociação ensino-assistência
- Ausência de experiência domiciliar
- Integração multiprofissional insuficiente
- Unidocência

SOLUÇÕES

- Agregar cursos
- Formar professores voltados ao CP
- Ensino como parte de política de assistência

HISTÓRICO

- Todas escolas de medicina e enfermagem possuem Cuidado Paliativo em seu currículo no Reino Unido
- No Brasil 23 serviços de cuidados paliativos inscritos no IAHPC
- INCA é pioneiro como serviço e ensino

INICIATIVAS

- Retomada do ambulatório de CP no HG
- Unidade de internação para conforto sintomático
- Formar grupo docente multiprofissional em cuidado paliativo
- Ensino de CP em todos cursos da área da saúde

RESULTADOS

- Assistência qualificada e gratificante
- Discussão crítica presente no cotidiano
- Treinamento de serviços públicos e saúde suplementar
- Criação de novo cenários profissionais

“O estudo da morte é o estudo da vida. O conhecimento da finitude do Homem é essencial ao saber do médico “

Marco Tullio de Assis Figueiredo

Vista Cansada

Uma criança vê o que o adulto não vê o que o adulto não vê.

Tem olhos atentos e limpos para o espetáculo do mundo.

O poeta é capaz de ver pela primeira vez o que, de fato, ninguém vê.

Há pai que nunca viu o próprio filho.

Marido que nunca viu a própria mulher, isso existe as pampas.

Nossos olhos se gastam no dia-dia, opacos.

É por aí que se instala no coração o monstro da **indiferença.**

Otto Lara Resende

